

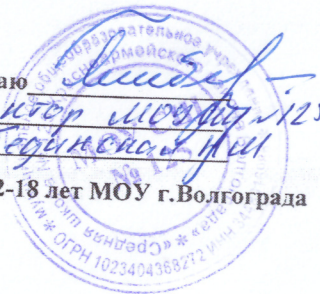


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

05.12.2024

Утверждаю

*Директор МОУ СШ №125
Лободина Е.И.*



10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	8,50	40,70	ТТК №5	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	250	26,3	24,1	10,00	88,00	ТТК №47	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	65,6	544,8	ТТК №116	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,58	0,20	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	9,66	47,30	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	850	33,09	29,06	118,78	830,80	ТТК №7	

Зав. производством

Евдокимова Е.И.
ИИН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №125
КРА пр-кт Столетова. 16а